



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ «ЕТОТ»

Семенова В.Э.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ПОЭТАПНОМУ ВНЕДРЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И
ОБОРОНЕ» (ГТО) В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ЕНАКИЕВСКИЙ ТЕХНИКУМ
ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»**

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
I. Организационный этап			
Организационно-просветительская деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
1.	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО); - Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. Утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО); - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); - План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной Республики от 31.10.2024 № 110-Р5).	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	До 31.01.2025
2.	Рассмотрение вопросов по реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> на заседаниях учебно-методических объединений педагогов общеобразовательных дисциплин предметных областей «Физическая культура» и «Основы безопасности и защиты Родины» и Физическая культура и спорт, совещаниях при директоре	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», председатель МК, преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	До 01.03.2025

3.	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> ; - реализацию <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ»	Август 2025
4.	Разработка локальных актов по внедрению и реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> в ГБПОУ «ЕТОТ»	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ»	Август 2025
5.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> в ГБПОУ «ЕТОТ»	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ»	Август 2025
6.	Утверждение календаря студенческих спортивно-массовых мероприятий (на учебный год)	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ»	Август 2025
7.	Составление расписания работы спортивных кружков и секций ГБПОУ «ЕТОТ»	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ»	Август 2025
8.	Проведение мониторинга физической готовности обучающихся к сдаче норм <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ»	Сентябрь-октябрь 2025
9.	Размещение материалов о ходе реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> на сайте профессиональной образовательной организации	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ»	на протяжении года
10.	Оформление материалов <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> на информационных стендах	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ»	на протяжении года
11.	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов ГБПОУ «ЕТОТ» для подготовки к выполнению нормативов <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ»	на протяжении года
12.	Организация работы спортивных кружков и секций	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», председатель МК, преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	на протяжении года
Работа с обучающимися			
13.	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся ГБПОУ «ЕТОТ» (предварительный, текущий, итоговый)	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	Сентябрь-октябрь 2025

	контроль)	культура», медицинский работник	
14.	Проведение анкетирования, опросов обучающихся по вопросам реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
15.	Проведение классных часов, посвященных формированию здорового образа жизни, вопросам внедрения <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Классные руководители	На протяжении года согласно плану работы
16.	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на занятиях учебной дисциплины «Физическая культура»	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года
17.	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях ГБПОУ «ЕТОТ», города/ региона	Классные руководители, преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года согласно плану работы
18.	Проведение единого открытого урока/занятия по учебной дисциплине «Физическая культура», посвященного выполнению норм <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	Ноябрь 2025
19.	Проведение предметной недели по учебной дисциплине «Физическая культура» «Движение - это жизнь!»	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», классные руководители	Декабрь 2025
Работа с родителями			
20.	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
21.	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
22.	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д.	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», классные руководители	на протяжении года согласно плану работы
Спортивное направление			
23.	Организация подвижных перемен для обучающихся профессиональных образовательных организаций	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины	на протяжении года согласно

		«Физическая культура», классные руководители	плану работы
24.	Организация участия обучающихся, родителей в студенческих спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», классные руководители	на протяжении года согласно плану работы
25.	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», классные руководители	на протяжении года согласно плану работы
II этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО ДНР) среди обучающихся ГБПОУ «ЕТОТ»			
Информационно-просветительская деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
26.	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (уроки/занятия физической культуры со звёздами спорта. Спортивная суббота, Спортивная семья - сдаём нормы ГТО)	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года
27.	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайте ГБПОУ «ЕТОТ»	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», ответственный за информационное сопровождение и освещение на сайте ГБПОУ «ЕТОТ»	Еженедельно
28.	Профилактика спортивного травматизма	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	Постоянно
29.	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	Январь-июнь 2025
30.	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму обучающегося	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	Январь 2025
31.	Проведение мониторинга реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	Ежеквартально

Работа с обучающимися			
32.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> в ГБПОУ «ЕТОТ»	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	Май 2025
33.	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> обучающихся.	Медицинский работник, преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	В течение учебного года
34.	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах ГБПОУ «ЕТОТ» в области физической культуры и спорта	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года
Работа с родителями			
35.	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года
36.	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> , реализации Концепции ЗОЖ	Преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», классные руководители (кураторы)	на протяжении года
37.	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», классные руководители	Апрель 2025
Спортивное направление			
38.	Организация студенческих соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», преподаватель учебной дисциплины «Физическая культура», классные руководители (На протяжении года
39.	Участие в зимнем фестивале <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация ГБПОУ «ЕТОТ», педагогический коллектив	Февраль 2025